

PREGUNTAS ORTODOCIA

1. ¿Que debo hacer si se me sale un bracket?
2. ¿Es doloroso el tratamiento de ortodoncia?
3. ¿Cada cuanto debo visitar a mi ortodoncista?
4. ¿Que debo hacer cuando un alambre mi pincha y estoy con?
5. ¿Una vez terminado el tratamiento la posición de los dientes es permanente?
6. ¿Una vez en tratamiento puedo comer cualquier cosa?
7. ¿Necesito sacarme radiografías para realizar el tratamiento?
8. ¿A que edad se puede comenzar un tratamiento de ortodoncia?
9. ¿Es necesario extraer piezas dentarias para realizar el tratamiento?
10. ¿Si mis dientes tienen movilidad puedo aún asi hacer un tratamiento de ortodoncia?
11. ¿Como debo higienizarme teniendo la aparatología colocada?
12. ¿Pueden deteriorarse mis dientes con la ortodoncia?
13. ¿Es posible enderezar los dientes sin usar brackets? ¿Qué más opciones tengo?
14. ¿Que es la contención?
15. ¿Para que sirve la ortodoncia? ¿Por qué es importante?
16. ¿Cuánto dura un tratamiento de ortodoncia?
17. ¿Con un tratamiento de ortodoncia se puede mejorar la apariencia?

Respuestas

1. ¿Que debo hacer si se me sale un bracket?

Debes tratar de ver a tu ortodoncista lo antes posible, pero si hay mucha molestia y el bracket queda girando o dando vueltas en el arco, puedes retirarlo con una pinza de depilar y guardarlo en una cajita o cualquier lugar seguro para llevarlo al ortodoncista para que pueda volver a colocarlo.

2. ¿Es doloroso el tratamiento de ortodoncia?

El tratamiento genera una leve molestia pero solo en las primeras etapas que es cuando se empiezan a mover los dientes, luego son solo ajustes que incomodan durante la consulta y luego desaparecen. También es muy común que aparezcan pequeñas aftas o ampollas especialmente en la zona interna de los labios, pero esto puede contrarrestarse con cremas o geles recetados por el odontólogo. Esto podemos evitarlo colocando una bolita de cera sobre la zona del aparato que nos roza. La cera se puede comprar en farmacias.

3. ¿Cada cuanto debo visitar a mi ortodoncista?

El control del tratamiento se realiza aproximadamente cada 20- 30 días, no pudiendo ser más seguidas las consultas debido a que los tejidos dentarios tienen un tiempo biológico que hay que respetar para poder generar el movimiento deseado en cada diente, sin lesionar ninguna estructura ni tampoco evitar su movimiento por querer realizar más fuerza de la debida o apurar los tiempos. Hay aparatos que pueden necesitar revisiones bimensuales, trimestrales o semestrales, aunque lo más frecuente son las visitas mensuales.

4. ¿Qué debo hacer cuando un alambre me pincha?

Trata de ver lo antes posible a tu ortodoncista para que lo acomode. De no ser esto posible ve a una guardia odontológica para que lo doblen o lo corten. Nunca trates de cortarlo tu mismo porque puedes romper el resto de la aparatología o desprender algún bracket. Si el alambre queda suelto y lastima puedes cubrirlo con cera de ortodoncia hasta llegar a la visita con el ortodoncista.

5. ¿Una vez terminado el tratamiento, la posición de los dientes es permanente?

Sí, siempre y cuando el paciente use la contención (que es lo que se coloca una vez finalizado el tratamiento). De no ser así lo más probable es que haya una recidiva, es decir, que los dientes vuelven a su posición original. Si el tratamiento de ortodoncia se terminó adecuadamente el 95% de las veces esta mejoría es permanente. Sin embargo los dientes, como cualquier otra parte de nuestro cuerpo tienden a cambiar y a adaptarse con la edad. Así como la piel sufre arrugas o el cabello se pierde o cambia su coloración, los dientes también sufren cambios. Un adecuado seguimiento del caso una vez terminado el tratamiento de ortodoncia y el uso de diversos tipos de retenedores fijos o removibles son factores importantes para evitar posibles cambios con la edad.

6. ¿Una vez en tratamiento puedo comer cualquier cosa?

Sí. Puedes comer lo que quieras pero debes tener cuidado puntualmente con las comidas duras y/o pegajosas. No puedes usar los dientes para desgarrar o morder la comida, tienes que cortarla y llevarla a la boca. Tampoco es recomendable masticar golosinas (goma de mascar, caramelos, gomitas, etc.) porque pueden adherirse a los brackets y despegarlos.

7. ¿Necesito sacarme radiografías para realizar el tratamiento?

Sí, las radiografías son de suma importancia antes de comenzar el tratamiento porque con ellas vemos si hay dientes retenidos (dentro del hueso), supernumerarios (dientes que están de mas), o falta de piezas dentarias (que por lo tanto nunca las vas a ver en boca porque no van a salir). También se pueden observar fracturas de dientes o huesos, infecciones y la posición de las muelas de juicio.

8. ¿A que edad se puede comenzar debo ir de ortodoncia por primera vez?

Actualmente no existe una edad límite para realizar un tratamiento de ortodoncia. Hasta hace algunos años se pensaba que la corrección mediante un tratamiento de ortodoncia era exclusivamente en los niños pues se tenía la creencia que en los adultos era muy doloroso y que en ocasiones era imposible lograr el movimiento deseado. Todos estos mitos han desaparecido, las nuevas técnicas de ortodoncia respaldadas por una gran cantidad de investigaciones han demostrado que es posible alinear los dientes y corregir la mordida en los adultos trayendo consigo grandes beneficios estéticos y funcionales.

Lo ideal es revisar a los niños a partir de los 3 años, cuando ya tienen todos los dientes de leche en boca. Es muy importante que estos dientes estén bien colocados para que el crecimiento de los huesos sea adecuado y para que luego los definitivos salgan correctamente. Problemas severos de crecimiento o de apiñamiento dental pueden llegar a ser corregidos más fácilmente. Es importante que con la finalidad de evitar tratamientos de ortodoncia largos y costosos se realice el tratamiento en dos fases, la primera corrigiendo el problema de crecimiento o dando espacios para permitir la erupción de los dientes permanentes y una segunda para terminar de corregir la dentadura. Es importante que estas dos etapas de ortodoncia se realicen por separado y que se establezcan los problemas a corregir en cada una de ellas desde el inicio del tratamiento para evitar tratamientos largos (más de 3 años), molestos y mucho más costosos. Hay que recordar que el ortodoncista no sólo se ocupa de los dientes sino también del crecimiento de los huesos que los sujetan.

9. ¿Es necesario extraer piezas dentarias para realizar el tratamiento?

No siempre se realizan extracciones para este tipo de tratamiento, esto depende del lugar que falte para alinear los dientes y de cada caso en particular. De determinar que son necesarias extracciones esto se hablará con tu ortodoncista y se decidirá lo mejor para el caso.

10. ¿Si mis dientes tienen movilidad puedo aún así hacer un tratamiento de ortodoncia?

Si la movilidad es leve y esta controlada puedes realizar el tratamiento, por el contrario si la movilidad es mucha lo más recomendable es no realizar ortodoncia porque dicha movilidad puede verse agravada con el tratamiento, y acudir al periodoncista para que revise sus encías y estudie la razón por la que se mueven los dientes.

11. ¿Como debo higienizarme teniendo la aparatología colocada?

Existen en el mercado cepillos especiales para ortodoncia que puedes utilizar, como así también cepillos interdentarios (para higienizarte entre el alambre y los brackets). A esto se suman colutorios (para realizar buches y ayudar a combatir la placa bacteriana).

12. ¿Pueden deteriorarse mis dientes con la ortodoncia?

No, el tratamiento de ortodoncia no provoca caries, ni manchas en los dientes, como así tampoco los debilita. Si el paciente durante el tratamiento no realiza una correcta higiene se pueden generar caries, sobretodo alrededor de los brackets, solo por la presencia de placa bacteriana.

13. ¿Es posible enderezar los dientes sin usar brackets? ¿Qué más opciones tengo?

Si. Depende de la posición de los dientes de cada paciente. Ahora se consiguen buenos resultados en casos medios y sencillos. En ciertos casos es posible lograr la alineación de los dientes mediante el uso de diversos aparatos removibles de ortodoncia evitando así el uso de brackets. En concreto es sistema se llama "ORTODONCIA INVISIBLE", que consta de diversas placas transparentes que se van cambiando conforme se corrigen la posición de los dientes. Este sistema tiene algunas limitaciones como las maloclusiones severas, pero en muchos pacientes es una excelente opción para mejorar las condiciones de sus dientes.

Los casos más complejos siguen necesitando brackets fijos. Pero las nuevas tecnologías hacen los tratamientos fijos cada vez más rápidos. Actualmente existen una gran cantidad de opciones estéticas para los pacientes adultos. Utilizar brackets cerámicos o placas removibles permiten la alineación de los dientes en un período relativamente corto de tiempo. Hasta

hace algunos años los brackets estéticos eran de plástico los cuales se pigmentaban fácilmente y se desgastaban con el tiempo, dando un mal aspecto además de provocar retrasos en el tratamiento. En la actualidad los brackets cerámicos de la última generación eliminan por completo todas estas desventajas lo que permite realizar los tratamientos de una manera estética, rápida y precisa.

14. ¿Que es la contención o retención?

La contención o retención es la etapa más importante del tratamiento y sirve para mantener los dientes en la posición lograda. Si el paciente no la usa lo más probable es que haya una recidiva, esto significa que las piezas dentarias vuelven a su posición original. Existen diferentes contenciones y el tipo de contención a utilizar en cada caso lo decidirá el ortodoncista. Las contenciones pueden ser fijas (colocando un alambre por detrás de los dientes), o bien removibles (aparatos que se colocan durante el día y/o noche y los debes retirar para comer o higienizarte)

15. ¿Para que sirve la ortodoncia? ¿Por qué es importante?

El tratamiento de ortodoncia sirve para hacer que los dientes que están en mala posición en la arcada dentaria, recobren la función masticatoria y su posición natural y estética. Unos dientes bien alineados y una adecuada mordida permiten entre otras cosas evitar desgastes producidos por contactos prematuros, previenen la acumulación de placa bacteriana responsable de la caries y de problemas en las encías además de ofrecerle una perfecta sonrisa.

16. ¿Cuánto dura un tratamiento de ortodoncia?

El tiempo total del tratamiento de ortodoncia puede variar desde muy pocos meses en tratamientos sencillos hasta 24 a 28 meses en casos severos de mordida y de apiñamiento dental, esto depende de cada caso en particular y de la cooperación del paciente. El tiempo de tratamiento también depende de la modificación de los tejidos que acompañan la nueva posición de los dientes.

17. ¿Con un tratamiento de ortodoncia se puede mejorar la apariencia?

Por completo, una gran cantidad de cambios pueden observarse en la sonrisa y en el perfil de una persona haciéndola ver mas joven y aumentando su autoestima.