

INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE PRÓTESIS IMPLANTORRETENIDAS (REMOVIBLES SOBRE IMPLANTES)

DESCRIPCIÓN

La prótesis dental (o estomatológica) implanto-retenida consta de una parte fija que Ud. no puede retirar y que a su vez va unida a los implantes que se le colocaron en su maxilar y de un parte removible que repone los dientes perdidos y que le va a permitir disfrutar de una mejor salud bucal. Esto significa que podrá usted comer mejor, hablar y sonreír con mayor confianza, y, en resumen, adquirir mayor seguridad en sí mismo, pero no va a igualar, en modo alguno, la sensación y función de sus dientes naturales sanos.

LIMITACIONES

Aunque le reporte muchas ventajas, tiene que ser consciente, de que su prótesis no es un tratamiento ni «eterno» ni «divino», sino que proporciona unos beneficios limitados.

Dependiendo del número de implantes y del tipo de sujeción, pueden tener un poco de movilidad al comer, especialmente la prótesis inferior.

Su colaboración será imprescindible para su correcto uso y mantenimiento. Para ello, se le indican a continuación unas pautas que conviene tener en cuenta.

INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

No olvide que la prótesis removible sobre implantes es una rehabilitación muy compleja. Por eso es muy importante su colaboración, hasta la completa adaptación, que va a requerir un cierto tiempo.

Para conseguir un buen funcionamiento, deberá seguir detenidamente las siguientes **Instrucciones de Manejo, Cuidado y Mantenimiento**, que facilitarán el empleo de los elementos protéticos de su tratamiento e incrementarán su duración en condiciones apropiadas.

Adaptación y acostumbramiento

Al principio:

- Notará una sensación de ocupación o cuerpo extraño, que normalmente desaparece en unas semanas, al acostumbrarse a ella.
- Le aumentará la producción de saliva, aunque se irá normalizando poco a poco.
- Le cambiará un poco el habla, pudiendo existir problemas fonéticos para pronunciar algunos sonidos, por lo que probablemente necesitará un entrenamiento para aprender a vocalizar ciertas palabras; habitualmente se consigue en unas pocas semanas.
- Es probable que se muerda fácilmente en las mejillas y la lengua, por su tendencia a introducirse en los espacios donde faltan dientes, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo.
- Puede notar dolorimiento o algunas molestias en las zonas e las encías donde se apoyan las prótesis, sobre todo a la altura de los bordes: si aumentan o no ceden al cabo de cuatro o cinco días, y si se le forman heridas, debe acudir a la consulta.

Recomendaciones

- Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías.
- Por la misma razón, conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, y que evite los alimentos pegajosos (como el pan), pastosos, verduras crudas, carnes duras, frutas con pepitas y frutos secos. Poco a poco podrá pasar a comer productos de mayor consistencia.
- Para tratar las heridas producidas por las mordeduras (generalmente, muy dolorosas), puede utilizar colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes

- Si tiene dolor intenso al morder, o aparecen heridas, pida cita a la consulta del dentista, para que le realice los alivios pertinentes en sus prótesis y le prescriba, en su caso, colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes.
- También debe pedir cita al dentista si tiene molestias tolerables que no mejoren o remitan en cuatro o cinco días
- Evite manipular las prótesis y que se caigan al suelo, pues pueden fracturarse, sobre todo la inferior.
- Trague más a menudo, para combatir la mayor salivación inicial. Si, por el contrario, nota la boca más seca, consulte al dentista. Él le indicará el tratamiento más adecuado para su caso.
- Si se encuentra cómodo con ella al dormir, no es necesario que se la quite. No obstante la encía debe «descansar» un período diario para mantenerse sana.

Colocación y desinserción

Los aparatos de prótesis implanto-retenida deben colocarse en su sitio con los dedos y siempre mojados. Nunca los introduzca y muerda sobre ellos sin estar debidamente colocados en su sitio, porque puede fracturarlos o producirse heridas en las encías.

Tras retirarlos, siempre también con los dedos, lávelos y déjelos en un vaso de agua.

Cuidados e higiene

Como se ha dicho, su prótesis consta de dos partes:

- Los implantes y sistemas de conexión (parte fija)
- La prótesis removible

Tanto los implantes como la prótesis deben cepillarse, al menos, tres veces al día

Para el cuidado de los implantes y sistemas de conexión:

- Dispone de cepillos dentales normales, cepillos interproximales y seda dental.
- Los cepillos interproximales y la seda están indicados para la encía que rodea al implante y cuando el sistema de conexión es a base de barras, servirán para limpiar el espacio que hay entre ellas y la encía.
- El cepillo dental se empleará de la forma habitual. (Para aquellos pacientes con deficiencias o deformaciones graves en las manos, existen mangos especiales, e incluso se pueden realizar a medida, para favorecerles su limpieza.).
- Por supuesto, si tiene dientes naturales, deberá limpiarlos correctamente con estos cepillos y seda.

Para el cuidado de la prótesis:

- Existen unos cepillos especiales para prótesis que facilitan su limpieza a fondo, tanto por fuera, como por su interior.
- Una vez cepillada la prótesis, puede aplicar por dentro de la misma, un gel indicado por su dentista, que le ayude a mantenerla limpia.
- Se recomienda que cuando deje "descansar" la encía, la prótesis se sumerja completamente en un producto desinfectante (recetado por su dentista)

Revisiones e incidencias

- *Siempre que aparezca una molestia en las encías, debe solicitar cita*, aunque al principio, como estas molestias son normales, puede esperar cuatro o cinco días. Si transcurrido este tiempo no hubieran desaparecido, o si empeoran con el paso de los días, pida cita.
- Es imprescindible acudir a las revisiones para lograr un correcto mantenimiento de su prótesis.
- Se aconseja que acuda a su dentista, en todo caso, una semana después de la colocación de la prótesis, para retocar posibles desajustes.

- Siempre que su dentista no le indique, por algún motivo especial, que lo haga de otro modo, las siguientes citas serán a los tres y seis meses después de la colocación. Posteriormente serán anuales.
- *Ante cualquier problema o urgencia, no trate de repararlo Ud., solicite cita lo antes posible a su dentista.*

No deje adaptar sus prótesis a nadie más que a su dentista, ya que el facultativo que las ha prescrito, es el único que puede hacerlo.

Instrucciones particulares:

..., a de de

El Facultativo:

Fdo.:

Paciente: