

## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA EL PACIENTE DE CIRUGÍA ORAL E IMPLANTES OSTEO INTEGRADOS.

- Mantener cierta presión con la gasa que le ha sido colocada en la zona operada durante al menos 1 hora. En el transcurso del día, debería repetir esta operación.
- Aplique hielo, protegiendo la cara, a intervalos (10 minutos puesto – 5 descanso) durante las 24 horas que siguen a la cirugía.
- No enjuagarse, escupir, lavarse la boca ni succionar la zona intervenida el día de la cirugía.
- Es aconsejable NO FUMAR ya que puede dañar seriamente la cicatrización.
- Se recomienda no realizar esfuerzo físico y dormir con la cabeza más incorporada que el resto del cuerpo.
- Se deben ingerir alimentos blandos fríos o del tiempo, el día de la intervención. En los días sucesivos se incrementará gradualmente la consistencia de los mismos. Es importante NO MASTICAR SOBRE LA ZONA OPERADA, hasta la retirada de la sutura.

### El día siguiente a la intervención:

- Enjuagues suaves con clorexhidina 2 veces/día, durante 5 días (150ml).
- Higiene bucal completa, muy suave, incluso en la zona intervenida. Se recomienda la utilización de un cepillo blando de cirugía.
- Su dieta puede ir cambiando a más sólida, gradualmente según vayan pasando los días.
- Transcurridos 10 días, debe acudir a su odontólogo, para que le sea retirada la sutura.

Debe tomarse algún analgésico antes de que se pase el efecto de la anestesia.

La inflamación puede aparecer, y en ocasiones bastante aparatosa. No se alarme, a partir de las 48 horas disminuirá.

Las heridas orales siempre rezuman algo de sangre que mezclada con la saliva puede aparentar sangrado. No se inquiete.... es normal.

Como ya sabe, DEBE NOTIFICAR cualquier reacción alérgica frente a medicamentos. No tomar aspirina o derivados antes o tras una intervención quirúrgica.

**NO TOMAR MEDICAMENTOS CON EL ESTÓMAGO VACIO.**